

## Что такое коронавирус?

**Коронавирусы** — это целое семейство вирусов (40 видов, которые поражают человека, кошек, птиц, собак, крупный рогатый скот, свиней и зайцев. Впервые он был выделен в 1965 году у пациента с острым ринитом. Коронавирусы постоянно эволюционируют.

Вирусы, подобные коронавирусу, встречаются у диких животных: нынешний, к примеру, распространён у летучих мышей. Коронавирусы могут передаваться человеку через домашних и диких животных, а в результате мутации и от человека к человеку.



## Для кого наиболее опасна встреча с вирусом?

Особо тяжело переносят инфекцию дети и пожилые люди, для этих возрастных групп очень опасны осложнения, которые могут развиться во время заболевания. Дети болеют более тяжело в связи с тем, что их иммунная система еще не встречалась с данным вирусом, а для пожилых людей, также, как и для людей с хроническими заболеваниями, вирус опасен по причине ослабленной иммунной системы.



## Группы риска:

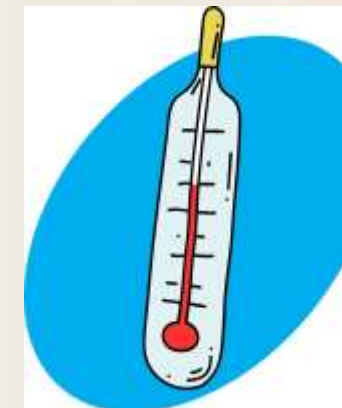
- Дети
- Люди старше 60 лет
- Люди с хроническими заболеваниями легких
- Люди с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы
  - Беременные женщины
  - Медицинские работники
- Работники общественного транспорта, предприятий общественного питания

## Как протекает заболевание?

Вирус поражает слизистую дыхательных путей, органы зрения, желудочно-кишечный тракт и нервную систему. Заболевание, как и любая вирусная инфекция, начинается:

- с сильного насморка,
- кашля,
- температуры.
- Чувство усталости
- Затруднённое дыхание

В дальнейшем развивается бронхит, пневмония, возможны септический шок и острый респираторный дистресс-синдром.



### Универсальные меры профилактики:

- Часто и тщательно мойте руки
- Избегайте контактов с кашляющими людьми
- Придерживайтесь здорового образа жизни (сон, здоровая пища, физическая активность)
  - Пейте больше жидкости
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь
  - Реже бывайте в людных местах
- Используйте маску, когда находитесь в транспорте или в людных местах
- Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах
- Не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками



607511, Нижегородская область,  
г. Сергач, ул. Ульянова д.212 а.  
[detskiisad.rucheeek-15@mail.ru](mailto:detskiisad.rucheeek-15@mail.ru)  
Сайт: <http://sad15-rycheek.ucoz.ru/>

МБДОУ детский сад №15 «Ручеек»

«Что такое грипп,  
коронавирусная инфекция  
и другие ОРВИ?»



Воронина Марина Сергеевна,  
воспитатель первой  
квалификационной категории  
Рубцова Елена Алексеевна  
воспитатель первой  
квалификационной категории

Сергач  
2020