

Май

1 неделя. Тема периода: «Игрушка. Народная игрушка» Матрешки

Мы веселые милашки – (руки на пояс раскачиваться в стороны)
Чудо – куклы, неваляшки – (продолжать раскачиваться)
Мы танцуем и поем – (приседание)
Очень весело живем. – (прыжки на месте)

Ванька-встанька

Ванька-встанька, - (прыжки на месте)
Приседай-ка. – (приседания)
Непослушный ты какой! – (хлопки в ладоши)
Нам не справиться с тобой!

Кукла

Поднимает кукла руки, - (поднимать и опускать руки вверх-вниз, вверх-вниз! Вверх)
Покружись, покружись!
После танца всем ребятам
Поклонись, поклонись! – (наклоны вперед)

2 неделя. Тема периода: «Моя безопасность»

Спички опасны, - (дети грозят пальчиком)
Их только тронь -
Сразу появиться – (поднимают руки вверх, шевелят пальчиками)
Яркий огонь!
Сначала маленький, - (руки перед собой)
А потом большой, большой! – (руки вверх, шевелят пальчиками)
Подул ветерок – (дуют)
И огонь погас. – (опускают руки)

3 неделя. Тема периода: «Береги своё здоровье»

Зарядка

Солнце глянуло в кроватку,
Раз, два, три, четыре, пять.
Все мы делаем зарядку,
Надо нам присесть и встать.
Руки развести пошире 10 раз.

Зарядка

Каждый день мы по утрам делаем зарядку.
Очень нравится нам делать по порядку:
Весело шагать, Руки поднимать,
Приседать и вставать,
Прыгать и скакать

Глазки

Глазки видят всё вокруг,
Обведу я ими круг.
Глазком видеть всё дано-
Где окно, а где кино.
Обведу я ими круг,
Погляжу на мир вокруг.

4 неделя. Тема периода: «День книги»

Карлсон

Карлсон всех зовет на крышу.
На носки всем срочно встать.
Выше, выше... Опуститесь,
Поклонитесь, улыбнитесь,
А теперь, прошу, садитесь.
Все движения разминки.
Повторяем без запинки!

Буратино

Буратино потянулся,
Раз — нагнулся, Два — нагнулся,
Руки в стороны развел,
Ключик, видно, не нашел.
Чтобы ключик нам достать,
Нужно на носочки встать.